



Schöne Zeiten

gestern - heute - morgen

Heimat für Ihre und unsere Geschichten

In dem Jahr, in dem Udo Jürgens, Peter Alexander und Lena Valaitis im Radio gespielt wurden, König Karl Gustav seine Silvia heiratete, Gold-Rosi die Hänge hinabsauste und Biene Maja ins Fernsehen kam, wurde auch die RAH gegründet.

Seit 40 Jahren sind wir für die Seniorinnen und Senioren in Reutlingen da. Über 450 Mitarbeiter arbeiten täglich daran, schöne Momente in das Leben der Älteren zu bringen. Sei es durch liebevolle Pflege, gutes Essen, besondere Erlebnisse und Veranstaltungen oder geselliges Miteinander – einfach „schöne Zeiten“.

Wir finden es wichtig, Orte zu schaffen, an denen Sie oder Ihre Angehörigen mit Ihren Erfahrungen und Geschichten zuhause sein können. Diese Orte und Angebote stellen wir Ihnen in dieser Broschüre vor:

- ambulante Pflege durch die RAH-Sozialstation
- Hausnotruf – Sicherheit rund um die Uhr
- flexible Betreuungsangebote im Tagestreff
- Kurzzeitpflege
- stationäre Pflege in unseren 5 Häusern
- Betreutes Wohnen „Appartements Bellino“
- RAH-Demenzberatung



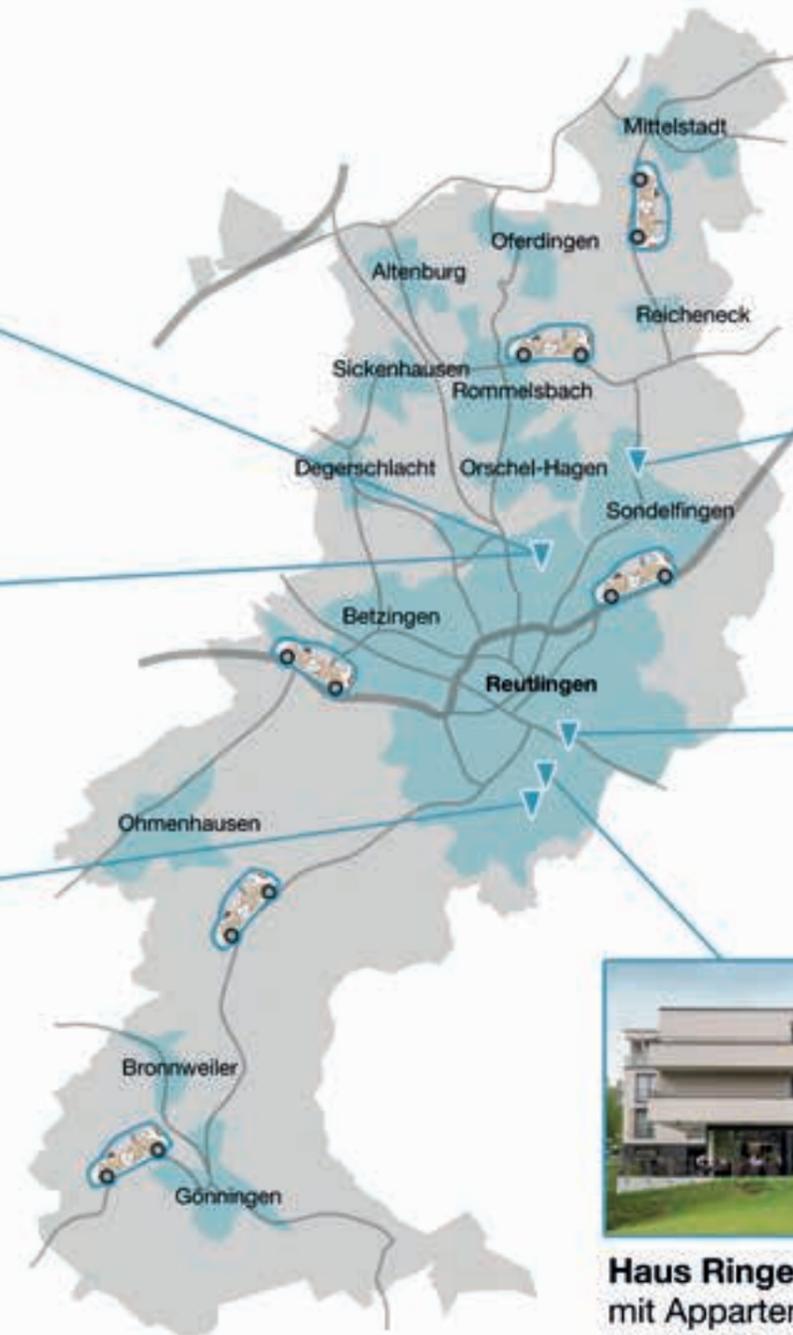
RAH-Sozialstation



Haus Voller Brunnen
mit Tagestreff am See
und Demenzberatung



Haus Georgenberg
mit Kurzzeitpflege
und Café Chic



Haus am Reichenbach
mit Tagestreff am Reichenbach
und Café Reichenbach



Haus Lindach
mit Café Lindach



Haus Ringelbach
mit Appartements Bellino
und Café Bellino



Foto: George Marks, Getty Images



Foto: Voller Ernst



Foto: Voller Ernst



Foto: Britt Erlanson, Corbis

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
<p>10 Uhr: Gedächtnistraining und Gymnastik im Gemeinschaftsraum</p> <p>14.45 Uhr: Singen in den Wohnbereichen</p>	<p>9.30 Uhr: Kraft- und Balance- Training im Gemeinschaftsraum</p> <p>14 Uhr: Clownbesuche in den Wohnbereichen</p>	<p>9.30 Uhr: Gedächtnistraining im Gemeinschaftsraum</p> <p>15 Uhr: Männerstammtisch im Café</p>	<p>9.30 Uhr: Gymnastik in der Gymnastikhalle</p> 	<p>10 Uhr: Tanzen im Sitzen mit dem Kindergarten im Gemeinschaftsraum</p> <p>15 Uhr: Tanzkränzchen im Gemeinschaftsraum</p>	<p>10 Uhr: Ev. Gottesdienst im Andachtsraum</p> <p>15 Uhr: Spielnachmittag im Café</p> 

Wohlfühlen und Gemeinschaft erleben

Bei all unseren Angeboten gestalten unsere eigenen Ergotherapeuten ein abwechslungsreiches Aktivitätsprogramm. So ist der Tag strukturiert und es kommt keine Langeweile auf.

Aktiv bleiben

Ziel ist es, körperliche und geistige Beweglichkeit zu fördern und den Austausch zu ermöglichen. Aktivitäten wie Singen, Tanzen im Sitzen, Vorlesen, Kraft und Balance, Gedächtnistraining, Malen oder Filmnachmittage sind im Tagesablauf eingebunden. Vorlieben und Fähigkeiten der Senioren werden hierbei stets berücksichtigt.

Auch bettlägerige Bewohner werden in die Aktivitäten einbezogen oder mit individuellen Einzelangeboten aktiviert. Mit dem neuen Pflegegesetz können unsere Therapeuten diese Aktivierung übrigens auch bei Ihnen zuhause anbieten.

Feste und Veranstaltungen

Eine Besonderheit der RAH sind die vielfältigen Feste und Veranstaltungen rund ums Jahr. Fasching, Ostereierfärben, Maifest, Eiswagen, Grillen, Weindorf, Nikolaus, Weihnachtsfeier – Anlässe für fröhliches Beisammensein mit Bewohnern und Familien gibt es viele.

Kultur, Kirche, Kitas

Wir kooperieren mit vielen Einrichtungen in Reutlingen. So gibt es regelmäßig Kulturangebote, Gottesdienste oder gemeinsame Aktivitäten mit Kindergärten, die teilweise auch in unseren Häusern untergebracht sind.

Leibspeisen

Essen hält Leib und Seele zusammen. Deshalb legen wir großen Wert auf frisches, selbst gekochtes Essen mit regionalen Zutaten. Neben leckerer Hausmannskost denkt sich unser Küchenteam immer wieder etwas Besonderes

aus wie z.B. Österreichische Woche. Sie freuen sich auch über kleine Zettel, mit denen Bewohner Essenswünsche in die Küche schicken.

Der Klassiker ist allerdings immer noch „Linsen, Spätzle und Saitenwürstle“. Wenn dieses Gericht auf dem Speiseplan steht, plant unsere Küche schon den großen „Nachschlag“ mit ein.

In allen Häusern gibt es einen offenen Mittagstisch und eigene Cafés, in denen auch Kaffee & Kuchen angeboten werden.





Karriere-Heimat

Wir von der RAH wollen Menschen kennenlernen, die mit Herz bei der Sache sind und unser Motto "Schöne Zeiten" mit uns leben.

Viele Einstiegsmöglichkeiten

Erfahrenen Mitarbeitern, Fachkräften, Quer- oder Wiedereinsteigern, Nachwuchskräften und Auszubildenden bieten wir einen sicheren Arbeitsplatz, eine angenehme Arbeitsatmosphäre, flexible Arbeitszeitmodelle und vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten.

Praktika, Freiwilliges Soziales Jahr und Bundesfreiwilligendienst sind ebenfalls bei uns möglich. Besonders freuen wir uns auch über die ehrenamtlichen Mitarbeiter, die mit unseren Bewohnern spazieren gehen, spielen oder lesen.

Schöne Zeiten

Nur mit engagierten Mitarbeitern können wir unser Konzept auch in die Praxis umsetzen und sicherstellen, dass sich die Seniorinnen und Senioren bei uns wohlfühlen.

Verschiedenste Arbeitsbereiche

- examinierte Pflegefachkräfte
- Mitarbeiter in der Pflege
- hauswirtschaftliche Servicekräfte
- haustechnische Servicekräfte
- Reinigungskräfte (Unterhaltsreinigung)
- Ergotherapeuten und Betreuungsassistenten
- Mitarbeiter in der Verwaltung
- ehrenamtliche Mitarbeiter

Einzelheiten zu den offenen Stellen und Initiativbewerbungen finden Sie unter www.rah-reutlingen.de/karriereheimat

Bei Interesse an einer Mitarbeit können Sie jederzeit unsere Personalabteilung kontaktieren.

Damit Sie uns und unsere Häuser näher kennenlernen können, bieten wir Ihnen auch unverbindliche Schnuppertage an.

Telefon 0 71 21 / 92 800

Email: bewerbung@rah-reutlingen.de





Ambulante Pflege durch die RAH Sozialstation

Geschichten des Tages

Gut, dass jemand helfen kann, wenn es alleine nicht mehr geht. So wie die Mitarbeiter unserer Sozialstation. Seit 40 Jahren kommen wir zu Ihnen nach Hause und kümmern uns um Sie. Fast wie ein guter Freund, eine gute Freundin, die Ihre Wünsche, Vorlieben und Gewohnheiten berücksichtigt und auch kurz Zeit für einen Schwatz hat.

Pflege-Experten an Ihrer Seite

Unsere Pflegekräfte sind fachlich bestens ausgebildet – so wissen Sie sich oder Ihre Lieben in besten Händen.

Pflegeleistungen bei Ihnen zuhause

- Kranken- und Gesundheitspflege
- Altenpflege
- Pflegeberatung und Anleitung
- 24-Stunden Rufbereitschaft

Eine helfende Hand im Alltag

- Wäsche-Service
- Koch- und Einkaufsservice
- Haushaltspflege
- Alltagsbegleitung (z.B. Arztbesuche)
- Hausnotruf
- Betreuung

Sicherheit rund um die Uhr

Der Hausnotruf ermöglicht ein sicheres Wohnen zuhause. Per Knopfdruck erhalten Sie schnelle Hilfe bei Tag und Nacht.

Betreuung und Gesellschaft

Unsere Betreuungsassistenten kommen zu speziellen Aktivitäten wie Sturzprophylaxe, Gedächtnistraining oder Vorlesen auch gern zu Ihnen nach Hause – bezuschusst durch die Pflegekasse.

Wenn Sie oder Ihre Angehörigen Unterstützung benötigen, haben Sie sicher Fragen zu möglichen Hilfsmitteln und Leistungen der Pflegeversicherung uvm.

Wir beraten Sie gerne dazu, rufen Sie uns an:
0 71 21 / 92 80-200

Standort der Zentrale:
Carl-Diem-Straße 100
72760 Reutlingen

Die Leistungen der RAH Sozialstation werden in allen Reutlinger Stadtteilen angeboten.





Tagestreff am See und Tagestreff am Reichenbach

Geselligkeit und Abwechslung

Ältere Menschen, die noch zu Hause wohnen, finden bei unseren Tagestreff-Angeboten Geselligkeit und Abwechslung. Sie treffen mehrmals pro Woche alte und neue Bekannte, können tratschen, Geschichten hören, singen, dem Plätschern vom Reichenbach lauschen, gemütlich am See sitzen – oder einfach nur in fröhlicher Runde dabei sein.

Aktivierung

Auch therapeutische Aktivierungen wie Gedächtnistraining oder Koordinations- und Gleich-

gewichtsübungen zur Sturzprophylaxe durch unser Fachpersonal gehören zum Programm.

Daneben können Sie bei uns zu Mittag essen oder sich mit Kaffeespezialitäten und leckerem Kuchen verwöhnen lassen. Selbst ein Friseurbesuch ist möglich im Tagestreff.

Fahrdienst

Auf Wunsch holen wir unsere Gäste auch durch unseren eigenen Fahrdienst ab und bringen sie wieder sicher nach Hause.

Voller Brunnen oder Sondelfingen

Der Tagestreff am See ist an unser Haus Voller Brunnen angegliedert, der Tagestreff am Reichenbach an unser Haus Reichenbach in Sondelfingen. Beide Angebote haben einen eigenen schönen Bereich mit Küche. Die aktuellen Betreuungszeiten erfahren Sie telefonisch oder im Internet.

Haben Sie Fragen oder möchten zu einem Schnuppertag kommen? Rufen Sie uns an.

Tagestreff am See:

Telefon 0 71 21 / 92 80-617

Standort: Haus Voller Brunnen
Carl-Diem-Straße 100
72760 Reutlingen

Tagestreff am Reichenbach:

Telefon 0 71 21 / 92 800

Standort: Haus Reichenbach
Reichenbachstraße 2
72766 Reutlingen-Sondelfingen





Kurzzeitpflege

Mit Hilfe der Kurzzeitpflege lassen sich kurzfristig Situationen überbrücken, beispielsweise wenn die Pflegeperson durch Krankheit ausfällt und selbst Erholung braucht.

Probewohnen

Die Kurzzeitpflege im Haus Georgenberg kann auch genutzt werden, um die eigene Wohnung an die veränderte Situation anzupassen (z.B. barrierefreie Dusche) oder die stationäre Pflege auszuprobieren. Bei Vorliegen einer Pflegestufe beteiligt sich die Pflegekasse an den Kosten der Kurzzeitpflege.

Ferien am Georgenberg

- 17 Einzelzimmer mit eigenem Bad
- Balkon oder Dachterrasse
- leckere Mahlzeiten
- Kaffee & Kuchen im Café Chic
- Gruppen-Aktivitäten und therapeutische Angebote

Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Kurzzeitpflege ist die **Abteilung für Ältere der Stadt Reutlingen, Telefon 0 71 21 / 3 03-2100.**

**Standort: Haus Georgenberg
Unterm Georgenberg 11
72762 Reutlingen**

Appartements Bellino

Betreutes Wohnen

Unser Haus Ringelbach beherbergt neben der Pflegeeinrichtung auch acht Appartements für Betreutes Wohnen. Die barrierefreien Mietwohnungen von 50 bis 80 m² sind für Alleinstehende und Paare geeignet und hochwertig ausgestattet.

Über den Dächern von Reutlingen

Alle Appartements sind im 3. Stock des Hauses – tolle Aussicht inklusive. Das Zentrum Reutlingens ist mit dem Stadtbus in 5 Minuten erreichbar. In unseren Appartements wohnen Sie in Ihren „eigenen vier Wänden“ und können nach

Belieben entscheiden, welche Leistungen Sie in Anspruch nehmen.

Inklusiv-Leistungen

- fester Ansprechpartner sowie Hausmeister
- Teilnahme an den Gesundheits-/Fitness- und Unterhaltungsangeboten
- Bewohner-Stammtisch
- individuelle Beratung
- Weitere Services sind zubuchbar.

**Standort: Haus Ringelbach
Bellinostraße 72
72764 Reutlingen
Telefon 0 71 21 / 92 800**





Haus Voller Brunnen

Inmitten einer Parkanlage mit kleinem See und Blick auf die Achalm liegt unser Haus Voller Brunnen. Die ruhige Lage am Rande der Stadt sowie die großzügige Architektur mit Wintergarten tragen zur angenehmen Atmosphäre dieses Hauses bei.

Beschaulich am See

Sowohl der Garten am See als auch die begrünten Wege laden zum Spazieren und Verweilen ein. Ein weiterer Anziehungspunkt ist die große Vogel-Voliere in der Halle.

Leistungen und Besonderheiten

- 123 stationäre Pflegeplätze
- offener Mittagstisch
- Kaffee und Kuchen im Café
- lebhafter Treffpunkt für Bewohner und Besucher
- Friseursalon Laraia im Haus

**Standort: Carl-Diem-Straße 100
72760 Reutlingen
Telefon 0 71 21 / 92 80-600**



Haus Ringelbach

Unser Haus im Wohngebiet Ringelbach befindet sich nahe des Stadtkerns und doch idyllisch und ruhig am Fuße des Georgenbergs. Die großzügigen Balkonterrassen versprechen einen herrlichen Ausblick über ganz Reutlingen, den Hausberg Achalm und den Georgenberg. Der kleine angrenzende Park bietet schöne Spazierwege und viele Sitzgelegenheiten.

Leben im Generationenhaus

Das städtische Kinderhaus im Erdgeschoss sorgt für Leben im Haus und bietet viele Möglichkeiten zur Begegnung.

Komplettiert wird das Generationenhaus durch Betreutes Wohnen in den Appartements Bellino im dritten Stock des Hauses.

Leistungen und Besonderheiten

- 50 stationäre Pflegeplätze
- Appartements Bellino
- offener Mittagstisch im Café Bellino
- Friseursalon Laraia im Haus

**Standort: Bellinostraße 72
72764 Reutlingen
Telefon 0 71 21 / 92 80-700**



Foto: Ingo Bartussek, Fotolia



Haus Lindach

Das Mehrgenerationenhaus Lindach liegt wenige Schritte vom Reutlinger Stadtzentrum entfernt. Es beherbergt die Pflegeeinrichtung der RAH, das Café Lindach, 30 betreute Seniorenwohnungen sowie die katholische Kindertagesstätte St. Clara.

Zwischen Pomologie und Zentrum

Am Echazufer und in der benachbarten Pomologie sind kleinere und größere Spaziergänge möglich. Auch die Wilhelmstraße ist für einen kleinen Stadtbummel gut zu Fuß erreichbar.

Café Lindach

Anwohner und Berufstätige aus der Nachbarschaft nutzen gerne den leckeren Mittagstisch im Café Lindach.

Leistungen und Besonderheiten

- 48 stationäre Pflegeplätze
- Café Lindach
- Friseursalon Laraia

**Standort: Champignystraße 5
72762 Reutlingen
Telefon 0 71 21 / 92 80-500**



Haus Georgenberg

In bester Wohnlage inmitten des jungen Wohngebietes Unterm Georgenberg liegt unser Haus Georgenberg. Beliebte Treffpunkte der Bewohner sind die große Dachterrasse oder der Balkon, der Garten hinter dem Haus sowie das Café Chic.

Café Chic

Kaffeespezialitäten und leckere Köstlichkeiten werden im Café Chic serviert. In den Sommermonaten steht den Gästen eine großzügige Terrasse zur Verfügung. Die Räumlichkeiten können auch für private Veranstaltungen gebucht werden.

Mehrgenerationenhaus

Die Kleinkindgruppe Reutlingen e.V. im Erdgeschoss erfüllt das Haus mit Leben und ermöglicht Begegnungen der verschiedenen Generationen.

Leistungen und Besonderheiten

- 50 stationäre Pflegeplätze
- 17 Plätze für Kurzzeitpflege
- leckerer Mittagstisch im Café Chic
- Frisierstube im Haus

**Standort: Unterm Georgenberg 11
72762 Reutlingen
Telefon 0 71 21 / 92 80-400**





Haus am Reichenbach

Im Herzen von Sondelfingen liegt das neue Haus, dahinter gluckert der Reichenbach. Zum Verweilen laden die großzügigen Balkone und Terrassen ein, von denen man einen prima Ausblick auf Achalm und Albtrauf hat.

Sondelfinger Seniorentreffpunkt

Das Café Reichenbach ist ein beliebter zentraler Treffpunkt für Begegnungen mit Sondelfinger Senioren und Vereinen.

Beschützter Demenz-Bereich

Eine Besonderheit ist der Demenz-Bereich im Dachgeschoss. Hier finden betroffene Seni-

oren liebevolle Pflege und Bewegungsfreiheit im geschützten Rahmen. Im Sommer steht ein schön bepflanzter Dachgarten zur Verfügung.

Leistungen und Besonderheiten

- 48 stationäre Pflegeplätze
- Seniorentreffpunkt
- Café Reichenbach mit Mittagstisch
- Friseursalon DariHair im Haus
- Fußpflege

**Standort: Reichenbachstraße 2
72766 Reutlingen
Telefon 0 71 21 / 92 80-300**



Überblick



RAH Sozialstation – ambulante Pflege

Carl-Diem-Str. 100, 72760 Reutlingen, Telefon 0 71 21 / 92 80-200



Haus Voller Brunnen – stationäre Pflege

Carl-Diem-Straße 100, 72760 Reutlingen, Telefon 0 71 21 / 92 80-600
Tagestreff am See, Telefon 0 71 21 / 92 80-617
Demenzberatung, Telefon 0 71 21 / 92 80-680



Haus Ringelbach – stationäre Pflege

Bellinostraße 72, 72764 Reutlingen, Telefon 0 71 21 / 92 80-700
Appartements Bellino, Telefon 0 71 21 / 92 800



Haus Lindach – stationäre Pflege

Champignystraße 5, 72762 Reutlingen, Telefon 0 71 21 / 92 80-500



Haus Georgenberg – stationäre Pflege

Unterm Georgenberg 11, 72762 Reutlingen, Telefon 0 71 21 / 92 80-400
Kurzzeitpflege: Abteilung für Ältere der Stadt Reutlingen,
Telefon 0 71 21 / 303-2100



Haus am Reichenbach – stationäre Pflege

Reichenbachstraße 2, 72766 Reutlingen, Telefon 0 71 21 / 92 80-300
Tagestreff am Reichenbach, Telefon 0 71 21 / 92 800



Foto: Alexander Rochnau, Fotolia

Beratung durch die RAH

Wenn ein Angehöriger oder man selbst Unterstützung benötigt, tauchen viele Fragen auf.

Wo wird Hilfe gebraucht? Ist stationäre Pflege sinnvoll oder lässt sich die Situation mit ambulanter Unterstützung meistern? Welche Leistungen übernimmt die Pflegeversicherung? Wo gibt es zusätzliche Angebote?

Diese und weitere Fragen beantworten Ihnen unsere Pflegeexperten in einem unverbindlichen Beratungsgespräch.

Die RAH bietet das komplette Spektrum an unterstützenden Leistungen. So können verschiedene Bausteine für eine bestmögliche Versorgung kombiniert werden.

Sprechen Sie uns einfach an.

Tel.: 0 71 21 / 92 800



RAH Reutlinger AltenHilfe gGmbH

Gustav-Wagner-Str. 7
72760 Reutlingen

0 71 21 / 92 800
www.rah-reutlingen.de



Bilder Titel: Voller Ernst; Corbis; George Marks @ Gettyimages; Mateusz Zagorski, Grischa Georgiew, Hans-Joachim Steiner, Andreas Böhm @ Fotolia
Alle Fotos ohne Hinweis: RAH